

vous propose

# Voyage en Ethiopie

## Découverte et course à pied

16 au 26 novembre 2012

Voyage culturel et entraînement au pays des meilleurs coureurs du monde dans un décor somptueux

Parc National d'Awash



Asela, terre des coureurs



Eglise monolithique de Lalibela



Les 10 km du Great Ethiopian Run

**2'650 fr. par personne**

+ taxes d'aéroport et supplément carburant : actuellement 500 fr.  
Supplément chambre individuelle : 200 fr.

### Informations

[www.ethiopie.ch](http://www.ethiopie.ch) [info@ethiopie.ch](mailto:info@ethiopie.ch) 076 376 64 69 (lu-ve 19-21h)

### Programme du voyage

**1<sup>er</sup> jour** Départ de Genève à Addis Abeba

**2<sup>e</sup> jour** Addis Abeba

Repos, soirée folklorique avec repas et danse éthiopienne.  
Possibilité pour une petite course de mise en route (45min – 1h).

**3<sup>e</sup> jour** Addis Abeba – Debre Zeit – Nazreth

Excursion sur le Mont Zuquala, un volcan éteint, où vous pourrez admirer le panorama et visiter le monastère. Nuit à l'hôtel de Nazreth ou similaire.

**4<sup>e</sup> jour** Nazreth – Asella – Nazreth

Poursuite du trajet vers la région des plus grands coureurs d'Ethiopie.  
Entraînement sur place et échange avec les coureurs.

**5<sup>e</sup> jour** Nazreth – Parc National d'Awash – Nazreth

Visite du Parc National de l'Awash avec ses animaux, en particulier les Oryx, ses nombreuses espèces d'oiseaux et ses tribus d'éleveurs nomades.  
Dans l'après-midi, ballade à la découverte du volcan Fantale avec sa grande caldera. Retour à l'hôtel à Nazreth.

**6<sup>e</sup> jour** Nazreth – Addis Abeba

Retour à la capitale pour un entraînement dans les montagnes d'Entotto.  
Vue panoramique et lieu où les coureurs de la capitale s'entraînent.

**7<sup>e</sup> jour** Addis Abeba – Lalibela

Départ pour la Jérusalem de l'Ethiopie. Visite des églises monolithiques de Lalibela.

**8<sup>e</sup> jour** Lalibela – Bilbala – Lalibela

Course à pied de 12 km depuis le village de Bilbala jusqu'à Yemrehanna Krestos, église bâtie en bois et en pierre à l'intérieur d'une caverne.  
Visite de l'église et retour à Lalibela en voiture.

**9<sup>e</sup> jour** Lalibela – Addis Abeba

Retour à la capitale. Repos. Shopping souvenirs.

**10<sup>e</sup> jour** Addis Abeba

Le jour de la course de 10 km du Great Ethiopian Run. Soir, vol pour Genève.

**11<sup>e</sup> jour** Arrivée à Genève.

### Prestations

- Vols et déplacements
- Logement en chambre à 2 lits, petits-déjeuners inclus
- Taxes d'inscription au Great Ethiopian Run d'Addis Abeba
- Guides locaux et entraîneur local de course à pied
- Voyage accompagné au départ de Genève